

- Visite à thème
- Animation
- Atelier
- Autre

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

## DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018



DATE	TYPE	ANIMATION	LIEU	HEURES	TARIF
Vendredi 14 septembre	Animation culinaire	À la découverte des boissons végétales (riz, avoine, chanvre, épeautre etc)	Roncq	de 15h30 à 18h30	Offert
Ven. 21 et Sam. 22 septembre	Portes ouvertes	Rencontre avec nos producteurs locaux, dégustations de nos produits maison	Marcq	de 10h à 18h30	Offert
Samedi 22 septembre	Brunch	Brunch - Spécial portes ouvertes	Marcq	à partir de 11h	Offert
Vendredi 28 septembre	Animation	La puissance des huiles essentielles sur nos émotions	Wasquehal	de 10h à 12h30	Offert
Samedi 29 septembre	Atelier culinaire	Cuisine Vegan* Inscription uniquement sur le site internet <a href="http://123veggie.fr">123veggie.fr</a>	Wasquehal	de 10h à 12h30	25€
Vendredi 5 octobre	Visite à thème	<b>NOUVEAU</b> : Zéro déchet - Trucs et astuces pour réduire mes déchets ménagers	Lesquin	de 17h30 à 18h30	Offert
Vendredi 12 octobre	Animation culinaire	Cuisiner les super aliments (algues, graines germées etc.)	Roncq	de 15h30 à 18h30	Offert
Samedi 13 octobre	Animation	Fabriquer ses cosmétiques	Lesquin	de 10h à 12h	Offert
Vendredi 19 octobre	Visite à thème	<b>NOUVEAU</b> : Zéro déchet - Trucs et astuces pour réduire mes déchets ménagers	Wasquehal	de 10h à 11h	Offert
Mercredi 7 novembre	Animation	Fabriquer ses produits d'entretien	Marcq	de 15h à 17h	Offert
Vendredi 9 novembre	Visite à thème	<b>NOUVEAU</b> : Comment préparer l'hiver (alimentation, compléments alimentaires, huiles essentielles)	Lesquin	de 17h30 à 18h30	Offert
Samedi 10 novembre	Atelier culinaire	Cuisine Vegan* Inscription uniquement sur le site internet <a href="http://123veggie.fr">123veggie.fr</a>	Wasquehal	de 10h à 12h30	25€
Vendredi 16 novembre	Visite à thème	Les huiles essentielles : quels sont leurs bienfaits, comment les utiliser ?	Roncq	de 17h30 à 18h30	Offert
Vendredi 23 novembre	Visite à thème	<b>NOUVEAU</b> : Zéro déchet - Trucs et astuces pour réduire mes déchets ménagers	Marcq	de 14h30 à 15h30	Offert
Mercredi 5 décembre	Animation	Fabriquer ses cosmétiques	Marcq	de 15h à 17h	Offert
Vendredi 7 décembre	Animation culinaire	Huiles au 1001 saveurs	Mouvoux	de 10h à 12h	Offert
Vendredi 7 décembre	Animation culinaire	Cuisiner sans gluten et sans laitages	Wasquehal	de 15h30 à 18h30	Offert
Samedi 8 décembre	Atelier culinaire	Cuisine Vegan* Inscription uniquement sur le site internet <a href="http://123veggie.fr">123veggie.fr</a>	Wasquehal	de 10h à 12h30	25€
Vendredi 14 décembre	Visite à thème	<b>NOUVEAU</b> : Comment préparer l'hiver (alimentation, compléments alimentaires, huiles essentielles)	Hem	de 14h30 à 15h30	Offert

\* inscription uniquement sur le site [123veggie.fr](http://123veggie.fr) - chaque atelier cuisine vegan propose des recettes différentes